



Kwestionariusz zaburzeń nastroju (MDQ)

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

Jest to kwestionariusz mający na celu ocenę objawów zaburzeń nastroju. W każdym punkcie należy zaznaczyć tylko jedną opcję, która najlepiej określa Państwa samopoczucie

	Tak	Nie
1. Czy kiedykolwiek zdarzyło się, że nie czułaś/czułeś się sobą i...		
...czułaś/czułeś się tak dobrze lub euforycznie, że inni ludzie myśleli, że nie jesteś sobą albo wpadłaś/wpadłeś przez to w kłopoty?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś tak rozdrażniony, że krzyczałaś/krzyczałeś na ludzi albo zaczynałaś/zaczynałeś bójki lub kłótnie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...czułaś/czułeś się znacznie bardziej pewna/pewny siebie niż zwykle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...spałaś/spałeś znacznie mniej niż zwykle, bo tak naprawdę wtedy tego nie potrzebowałaś/potrzebowałeś?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś znacznie bardziej rozmowna/rozmowny lub mówiłaś/mówiłeś szybciej niż zwykle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...w twojej głowie była gonitwa myśli albo nie mogłaś/mogłeś zwolnić swojego myślenia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś tak łatwo rozpraszana/rozpraszany przez rzeczy wokół ciebie, że miałaś/miałeś problemy z koncentracją lub utrzymaniem się przy jednym temacie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...miałaś/miałeś znacznie więcej energii niż zwykle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś znacznie bardziej aktywna/aktywny lub robiłaś/robiłeś o wiele więcej rzeczy niż zwykle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś dużo bardziej towarzyska/towarzyski niż zwykle, na przykład dzwoniłaś/dzwoniłeś do przyjaciół w środku nocy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...byłaś/byłeś znacznie bardziej zainteresowany seksem niż zwykle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...robiłaś/robiłeś rzeczy, które nie były dla ciebie normalne lub które inni mogliby uznać za przesadne, głupie lub ryzykowne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...wydawanie pieniędzy przysporzyło tobie lub twojej rodzinie kłopotów?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Część dalsza na drugiej stronie.



2. Jeśli zaznaczyłaś/zaznaczyłeś TAK na więcej niż jedno z powyższych pytań, czy kilka z nich zdarzyło się kiedykolwiek w tym samym czasie?

Prosimy zaznaczyć tylko jedną odpowiedź.

3. Jak duże problemy sprawiła którakolwiek z powyższych sytuacji jeżeli chodzi o twoją zdolność do pracy, kłopoty rodzinne, finansowe lub prawne albo kłótnie lub bójki?

Prosimy zaznaczyć tylko jedną odpowiedź.

Bez problemów Małe Umiarkowane Poważne

4. Czy ktoś z twojej bezpośredniej rodziny (tj. dzieci, rodzeństwo, rodzice, dziadkowie, ciotki, wujkowie) miał chorobę maniacko-depresyjną lub chorobę afektywną dwubiegunową?

5. Czy pracownik służby zdrowia kiedykolwiek powiedział ci, że cierpisz na chorobę maniacko-depresyjną lub chorobę afektywną dwubiegunową?

Tak

Nie